



U bent in blijde verwachting: infoavonden 2026

Het hele jaar door worden collectieve infosessies georganiseerd voor toekomstige ouders. De sessies worden geleid door het team van de materniteit dat afwisselend 4 thema's bespreekt.

Deze (Franstalige) sessies gaan door op dinsdag om 19 uur stipt (duur +/- 1.30u).

Inschrijven is verplicht: 02/432.81.20

Meer info op his-izz.be

Thème 1

Vorbereiding op de bevalling, arbeid en bevalling, pijnbeheersing, rol van de begeleider, baby verwelkomen...

06/01 03/02 03/03 07/04 05/05 02/06

07/07 04/08 08/09 06/10 03/11 01/12

Thème 2

Verblijf op de materniteit, verzorging van mama en baby, bekwaamheden van de baby, rol van de papa, terug naar huis, netwerk van gezinshulp,...

13/01 10/02 10/03 14/04 12/05 09/06

14/07 11/08 15/09 13/10 10/11 08/12

Thème 3

Praktische aanpak van borstvoeding: waarom, wanneer, hoe ...

20/01 17/02 17/03 21/04 19/05 16/06

28/07 18/08 22/09 20/10 17/11 15/12

Thème 4

Hoe zorg dragen voor de baby? Kleine dagelijkse bezorgdheden ... en hoe omgaan met onvoorziene gebeurtenissen!

27/01 24/02 24/03 28/04 26/05 23/06

25/08 29/09 27/10 24/11 22/12

