



HIS Hôpitaux
Iris
Sud
IZZ Iris
Ziekenhuizen
Zuid

OSTÉOPATHIE:

SOULAGEZ VOS DOULEURS
ET RETROUVEZ VOTRE
BIEN-ÊTRE NATURELLEMENT



Qu'est-ce que l'ostéopathie ?

Fondée sur une approche holistique, l'ostéopathie vise à prévenir, identifier et corriger manuellement les perturbations de la mobilité des tissus corporels pour améliorer votre santé globale.

Quand consulter un ostéopathe ?

Pas besoin d'ordonnance. Expert du corps humain, l'ostéopathe examine votre corps dans son ensemble pour détecter les zones en dysfonctionnement et restaurer l'équilibre corporel par des manipulations douces, visant à rétablir la fonctionnalité des structures et des systèmes corporels pour favoriser son autorégulation.

Une approche globale de la santé.

Au-delà des douleurs articulaires, l'ostéopathie peut traiter un large éventail de symptômes, tels que les troubles du sommeil, les problèmes ORL, digestifs et génito-urinaires.

Un soutien complémentaire.

L'ostéopathie ne se substitue pas aux traitements médicaux pour les pathologies graves, mais elle peut contribuer à atténuer certains symptômes ou effets secondaires des traitements, chirurgicaux notamment. De plus, elle peut être un complément efficace à l'intervention d'un kinésithérapeute, favorisant une rééducation active du patient.

Du nourrisson au sénior.

Certains de nos ostéopathes reçoivent également des nourrissons, des enfants en bas âge, des femmes enceintes et des patient.e.s qui souhaitent consulter de façon préventive ou dans le cadre de leur pratique sportive.





En pratique :

Pendant votre séance, détendez-vous pendant les manipulations physiques. Il est possible d'entendre et de ressentir parfois un «craquement», qui est anodin et fait partie de certaines techniques.

N'hésitez pas à communiquer toute douleur ou inconfort.

Pendant le traitement, il pourra vous être demandé de vous mettre en sous-vêtements. Prévoyez donc une tenue qui vous mette à l'aise face à votre thérapeute.

Le port d'un short est tout à fait toléré.

Si vous préférez être traité·e par une personne du même genre que vous, n'hésitez pas à le dire lors de la prise de rendez-vous.

Des réactions comme la fatigue ou des douleurs diffuses peuvent se manifester après le traitement, ce qui est tout à fait normal.



Tarif et remboursement

En 2025, le tarif de la consultation d'ostéopathie aux Hôpitaux Iris Sud est de 50 €.

Votre mutuelle peut rembourser jusqu'à 15 € pour cette consultation.

Informations pratiques

Rendez-vous via :

his-izz.be

+32 2 432 81 56 (du lundi au vendredi, de 8h à 18h)

Nos équipes vous accueillent sur nos 4 sites, dans un environnement professionnel, confortable et convivial, à proximité de chez vous :

ETTERBEEK-BARON LAMBERT

Rue Baron Lambert 38
1040 Etterbeek

T 81 Acacias
B 36 Louis Hap

JOSEPH BRACOPS

Rue Dr Huet 79
1070 Anderlecht

T 81 Ysaye
B 46 75 Hôpital Joseph Bracops

ETTERBEEK-IXELLES

Rue Jean Paquot 63
1050 Ixelles

T 7 25 Roffiaen
B 81 Levure
B 59 Hôpital Etterbeek-Ixelles

MOLIÈRE LONGCHAMP

Rue Marconi 142
1190 Forest

T 3 4 Berkendael
B 18 Altitude Cent
B 37 48 Molière-Longchamp

