



2025

U bent in blijde verwachting: infoavonden

Het hele jaar door worden collectieve infosessies georganiseerd voor toekomstige ouders. De sessies worden geleid door het team van de materniteit dat afwisselend 4 thema's bespreekt.

Deze (**Franstalige**) sessies gaan door op **dinsdag om 19 uur stipt (duur +/- 1.30u)**.

Inschrijven is verplicht: 02/432.81.20

Meer info op his-izz.be

Thema 1

Vorbereiding op de bevalling, arbeid en bevalling, pijnbeheersing, rol van de begeleider, baby verwelkomen...

07/01 04/02 04/03 08/04 06/05 03/06

08/07 05/08 09/09 07/10 04/11 02/12

Thema 2

Verblijf op de materniteit, verzorging van mama en baby, bekwaamheden van de baby, rol van de papa, terug naar huis, netwerk van gezinshulp,...

14/01 11/02 11/03 15/04 13/05 10/06

15/07 12/08 16/09 14/10 09/12

Thema 3

Praktische aanpak van borstvoeding: waarom, wanneer, hoe ...

21/01 18/02 18/03 22/04 20/05 17/06

22/07 19/08 23/09 21/10 18/11 16/12

Thema 4

Hoe zorg dragen voor de baby? Kleine dagelijkse bezorgdheden ... en hoe omgaan met onvoorziene gebeurtenissen!

28/01 25/02 25/03 29/04 27/05 24/06

29/07 26/08 30/09 28/10 25/11 23/12



2025

U wordt binnenkort papa?

Naast de wekelijkse infosessies voor toekomstige ouders, wordt 4 keer per jaar een speciale infoavond voor toekomstige papa's georganiseerd.

Thema van de avond, die in een gemoedelijke sfeer wordt geleid door Pascal Vandenhouwee (vroedvrouw): "De plaats van de papa tijdens de zwangerschap, bij de bevalling en na de geboorte".

Gratis infoavonden – voorbehouden voor de papa's – de sessies zijn Franstalig.

Data: 23/01 24/04 24/07 27/11

Campus: Etterbeek-Elsene, afspraak aan het onthaal

