



2025

Devenir parents : soirées d'information

Tout au long de l'année, des séances d'information collectives sont organisées pour les futurs parents. Elles sont animées par l'équipe du pôle mère-enfant, qui abordera alternativement 4 thèmes.

Ces séances d'information (**uniquement en français**) ont lieu **le mardi à 19h précises (durée +/-1h30)**.

Inscription obligatoire : 02/432.81.20

Plus d'info sur his-izz.be

Thème 1

La préparation à l'accouchement, le travail et l'accouchement, la gestion de la douleur, le rôle de l'accompagnant, l'accueil du bébé...

07/01 04/02 04/03 08/04 06/05 03/06

08/07 05/08 09/09 07/10 04/11 02/12

Thème 2

Le séjour à la maternité, les soins maman et bébé, les compétences du bébé, le rôle du papa, le retour à domicile, le réseau d'aide à domicile

14/01 11/02 11/03 15/04 13/05 10/06

15/07 12/08 16/09 14/10 09/12

Thème 3

Approche pratique de l'allaitement maternel : pourquoi, quand, comment...

21/01 18/02 18/03 22/04 20/05 17/06

22/07 19/08 23/09 21/10 18/11 16/12

Thème 4

Comment prendre soin de son bébé ?
Petits soucis du quotidien... et comment faire face à l'imprévu !

28/01 25/02 25/03 29/04 27/05 24/06

29/07 26/08 30/09 28/10 25/11 23/12



2025

Bientôt papa ?

En plus des sessions d'information hebdomadaires destinées aux futurs parents, une session d'information spécialement dédiée aux futurs pères sera organisée 4 fois par an.

Animée en toute convivialité par Pascal Vandenhouweele (sage-femme), la soirée aura pour thème "La place du père durant la grossesse, l'accouchement et après la naissance".

Soirées d'information gratuite - réservées aux papas

Dates : 23/01 24/04 24/07 27/11

Site : Etterbeek-Ixelles, rendez-vous à l'accueil

