



U bent in blijde verwachting: infoavonden

Het hele jaar door worden collectieve infosessies georganiseerd voor toekomstige ouders. De sessies worden geleid door het team van de materniteit dat afwisselend 4 thema's bespreekt.

Deze (**Franstalige**) sessies gaan door **op dinsdag om 19 uur stipt (duur +/- 1.30u)**.

Inschrijven is verplicht: 02/432.81.20

Meer info op his-izz.be

Thema 1

Vorbereiding op de bevalling, arbeid en bevalling, pijnbeheersing, rol van de begeleider, baby verwelkomen...

09/01 06/02 05/03 02/04 07/05 04/06

09/07 06/08 03/09 01/10 05/11 03/12

Thema 2

Verblijf op de materniteit, verzorging van mama en baby, bekwaamheden van de baby, rol van de papa, terug naar huis, netwerk van gezinshulp,...

16/01 13/02 12/03 09/04 14/05 11/06

16/07 13/08 10/09 08/10 12/11 10/12

Thema 3

Praktische aanpak van borstvoeding: waarom, wanneer, hoe ...

23/01 20/02 19/03 16/04 21/05 18/06

23/07 20/08 17/09 15/10 19/11 17/12

Thema 4

Hoe zorg dragen voor de baby? Kleine dagelijkse bezorgdheden ... en hoe omgaan met onvoorziene gebeurtenissen!

30/01 27/02 26/03 23/04 28/05 25/06

30/07 27/08 24/09 22/10 26/11



U wordt binnenkort papa?

Naast de wekelijkse infosessies voor toekomstige ouders, wordt 4 keer per jaar een speciale infoavond voor toekomstige papa's georganiseerd.

Thema van de avond, die in een gemoedelijke sfeer wordt geleid door Pascal Vandenhouwee (vroedvrouw): "De plaats van de papa tijdens de zwangerschap, bij de bevalling en na de geboorte".

Gratis infoavonden – voorbehouden voor de papa's – de sessies zijn Franstalig.

Data: 18/01 25/04 25/07 17/10

Campus: Etterbeek-Elsene, afspraak aan het onthaal

