



Devenir parents : soirées d'information

Tout au long de l'année, des séances d'information collectives sont organisées pour les futurs parents. Elles sont animées par l'équipe du pôle mère-enfant, qui abordera alternativement 4 thèmes.

Ces séances d'information (**uniquement en français**) ont lieu **le mardi à 19h précises (durée +/-1h30)**.

Inscription obligatoire : 02/432.81.20

Plus d'info sur his-izz.be

Thème 1

La préparation à l'accouchement, le travail et l'accouchement, la gestion de la douleur, le rôle de l'accompagnant, l'accueil du bébé...

09/01 06/02 05/03 02/04 07/05 04/06

09/07 06/08 03/09 01/10 05/11 03/12

Thème 2

Le séjour à la maternité, les soins maman et bébé, les compétences du bébé, le rôle du papa, le retour à domicile, le réseau d'aide à domicile

16/01 13/02 12/03 09/04 14/05 11/06

16/07 13/08 10/09 08/10 12/11 10/12

Thème 3

Approche pratique de l'allaitement maternel : pourquoi, quand, comment...

23/01 20/02 19/03 16/04 21/05 18/06

23/07 20/08 17/09 15/10 19/11 17/12

Thème 4

Comment prendre soin de son bébé ?
Petits soucis du quotidien... et comment faire face à l'imprévu !

30/01 27/02 26/03 23/04 28/05 25/06

30/07 27/08 24/09 22/10 26/11



Bientôt papa ?

En plus des sessions d'information hebdomadaires destinées aux futurs parents, une session d'information spécialement dédiée aux futurs pères sera organisée 4 fois par an.

Animée en toute convivialité par Pascal Vandenhouweele (sage-femme), la soirée aura pour thème "La place du père durant la grossesse, l'accouchement et après la naissance".

Soirées d'information gratuite - réservées aux papas

Dates : 18/01 25/04 25/07 17/10

Site : Etterbeek-Ixelles, rendez-vous à l'accueil

