

# La douche préopératoire avant une intervention chirurgicale (body wash)

Pour toute intervention chirurgicale hospitalière à venir, veuillez suivre attentivement les instructions relatives à la douche préopératoire ci-dessous.

## Pourquoi la douche préopératoire est-elle importante ?

La douche préopératoire est une étape essentielle de la préparation avant une intervention chirurgicale. Elle contribue à réduire le risque d'infections et à assurer une procédure chirurgicale plus sûre et plus efficace.

## La veille de l'intervention

Coupez vos ongles; ils doivent être courts et propres.

Retirez le vernis, le gel et la résine sur vos ongles, que ce soit sur les mains ou les pieds.

Retirez vos piercings et bijoux.

Démaquillez-vous.

Rasez la partie du corps où vous allez être opéré(e). Utilisez une tondeuse électrique pour éviter les lésions au niveau de la peau (si ce n'est pas possible, le personnel soignant pourra le faire le jour de l'intervention).

Prenez une **douche en suivant les étapes** ci-dessous.

Brossez-vous les dents soigneusement ou effectuez un soin de bouche.

## La douche préopératoire : étapes

Prenez une **douche** en utilisant le **savon antiseptique** qui vous a été remis par l'infirmier(ère) lors de votre consultation préopératoire.

Lavez-vous les **cheveux** et le **visage**.

Lavez-vous le cou, les bras, la poitrine, le ventre et **insistez bien sur les plis, les mains, le nombril et les aisselles**.

Lavez-vous les jambes et les pieds (**bien laver entre les orteils et les ongles**).

Lavez-vous les **parties génitales et le pli interfessier**.

**Baron Lambert (BL)**  
38 Rue Baron Lambertstraat  
1040 Bruxelles / Brussel  
Tel : 02.739.84.11

**Joseph Bracops (JB)**  
79 Rue Dr Huetstraat  
1070 Bruxelles / Brussel  
Tel : 02.556.12.12

**Etterbeek - Ixelles (EI)**  
**Etterbeek - Elsene (EE)**  
63 Rue Jean Paquotstraat  
1050 Bruxelles / Brussel  
Tel : 02.641.41.11

**Molière Longchamp (ML)**  
142 Rue Marconistraat  
1190 Bruxelles / Brussel  
Tel : 02.348.51.11



**Siège social - Maatschappelijke zetel**  
38 Rue Baron Lambertstraat - 1040 Bruxelles / Brussel

**Rincez-vous bien et utilisez une serviette propre.**

Mettez un **pyjama** ou **des vêtements propres** pour la nuit.

### **Le jour de l'intervention**

Réalisez une **douche** de la même manière que la douche de la veille (voir les étapes ci-dessus). Les cheveux ne doivent plus être lavés.

Mettez la blouse et la charlotte fournies par le personnel soignant.

Si vous portez une prothèse dentaire, enlevez-la et réalisez un soin de bouche.