



10 BELANGRIJKE PUNTEN VOOR EEN GOEDE START VAN DE BORSTVOEDING

Borstvoeding is de ideale voeding voor uw baby. Borstvoeding is de fysiologische voortzetting van de zwangerschap.

Al onze medische en paramedische medewerkers worden voortdurend opgeleid en beschikken over de juiste hulpmiddelen om coherente informatie te geven.



HIS Hôpitaux
Iris
Sud
IZZ Iris
Ziekenhuizen
Zuid

Onze afdeling moedigt borstvoeding sterk aan. Onze aanpak sluit aan bij het initiatief van '**Baby Friendly Hospital**'.

In dat opzicht verbinden wij ons ertoe:

- **Collectieve infosessies** aan te bieden over de voordelen en de praktische kanten van borstvoeding EN een afspraak te maken voor een **persoonlijke raadpleging** over dit onderwerp;
- **Een gepersonaliseerde arbeid en bevalling** aan te bieden met respect voor uw keuzes en uw geboorteplan en die tevens uw veiligheid en die van uw baby waarborgt;
- **Huid-op-huidcontact te verzekeren** en de eerste borstvoeding te geven binnen het uur na de geboorte (som mige baby's drinken meteen, anderen wat later);
- Uw baby **24 u/24** bij u te laten met en zo vaak mogelijk huid-op-huidcontact;
- U te helpen herkennen wanneer uw baby klaar is om te drinken en hem enkel te voeden wanneer hij het vraagt, zonder te wachten tot hij huilt;
- U de tekenen te helpen herkennen die aangeven dat uw baby **tevreden en gevoed** is.
- **Te vermijden dat in de eerste dagen een fopspeen** gegeven wordt (deze vervangmiddelen kunnen het aantal voedingen verminderen en zo de goede start van borstvoeding vertragen);

En tevens om:

- **Advies** te geven om kleine problemen op te lossen die zich kunnen voordoen bij de start van de borstvoeding:
 - door u te **begeleiden tijdens de eerste voedingen**,
 - door samen met u, afhankelijk van uw project, manieren te vinden om uw **zelfvertrouwen** op te bouwen,
 - en door steeds beschikbaar te zijn om al uw vragen te beantwoorden;
- Nauw samen te werken met verschillende borstvoedingsorganisaties, waarvan u de contactgegevens ontvangt tijdens uw verblijf op de materniteit;
- U te behoeden tegen elke vorm van reclame voor vervangsproducten voor moedermelk, fl essen, fopspenen, in het kader van de '**Code voor reclame en marketingcommunicatie**'. Het ziekenhuis verbindt zich ertoe geen donaties, geschenken ... te aanvaarden van bedrijven die vervangings- producten voor moedermelk fl essen of fopspenen op de markt brengen.

Wij respecteren ieders keuze. Ook als u geen borstvoeding wilt geven, is het zeker mogelijk en aanbevolen om uw baby colostrum (eerste melk) te geven tijdens een 'welkomstvoeding' in de verloskamer. In dit geval krijgt u op uw kamer persoonlijke informatie over hoe u de fl esjes moet klaarmaken.

