



**HIS
IZZ** Hôpitaux
Iris
Sud
Iris
Ziekenhuizen
Zuid

U bent in blijde verwachting: infoavonden

Het hele jaar door worden collectieve infosessies georganiseerd voor toekomstige ouders. De sessies worden geleid door het team van de materniteit dat afwisselend 4 thema's bespreekt.

Deze (**Franstalige**) sessies gaan door **op dinsdag om 19 uur stipt (duur +/- 1.30u)**.

Inschrijven is verplicht: 02/432.81.20

Meer info op his-izz.be

Thema 1

Vorbereiding op de bevalling, arbeid en bevalling, pijnbeheersing, rol van de begeleider, baby verwelkomen...

10/01 07/02 07/03 04/04 02/05 06/06

04/07 01/08 05/09 03/10 07/11 05/12

Thema 2

Verblijf op de materniteit, verzorging van mama en baby, bekwaamheden van de baby, rol van de papa, terug naar huis, netwerk van gezinshulp,...

17/01 14/02 14/03 11/04 09/05 13/06

11/07 08/08 12/09 10/10 14/11 12/12

Thema 3

Praktische aanpak van borstvoeding: waarom, wanneer, hoe ...

24/01 21/02 21/03 18/04 16/05 20/06

18/07 22/08 19/09 17/10 21/11 19/12

Thema 4

Hoe zorg dragen voor de baby? Kleine dagelijkse bezorgdheden ... en hoe omgaan met onvoorziene gebeurtenissen!

31/01 28/02 28/03 25/04 23/05 27/06

25/07 29/08 26/09 24/10 28/11 26/12



U wordt binnenkort papa?

Naast de wekelijkse infosessies voor toekomstige ouders, wordt 4 keer per jaar een speciale infoavond voor toekomstige papa's georganiseerd.

Thema van de avond, die in een gemoedelijke sfeer wordt geleid door Pascal Vandenhouwee (vroedvrouw): "De plaats van de papa tijdens de zwangerschap, bij de bevalling en na de geboorte".

Gratis infoavonden – voorbehouden voor de papa's – de sessies zijn Franstalig.

Data: 26/01 27/04 27/07 19/10

Campus: Etterbeek-Elsene, afspraak aan het onthaal

