



Devenir parents : soirées d'information

Tout au long de l'année, des séances d'information collectives sont organisées pour les futurs parents. Elles sont animées par l'équipe du pôle mère-enfant, qui abordera alternativement 4 thèmes.

Ces séances d'information (**uniquement en français**) ont lieu **le mardi à 19h précises (durée +/-1h30)**.

Inscription obligatoire : 02/432.81.20

Plus d'info sur his-izz.be

Thème 1

La préparation à l'accouchement, le travail et l'accouchement, la gestion de la douleur, le rôle de l'accompagnant, l'accueil du bébé...

10/01 07/02 07/03 04/04 09/05 06/06

04/07 01/08 05/09 03/10 07/11 05/12

Thème 2

Le séjour à la maternité, les soins maman et bébé, les compétences du bébé, le rôle du papa, le retour à domicile, le réseau d'aide à domicile

17/01 14/02 14/03 11/04 16/05 13/06

11/07 08/08 12/09 10/10 14/11 12/12

Thème 3

Approche pratique de l'allaitement maternel : pourquoi, quand, comment...

24/01 21/02 21/03 18/04 23/05 20/06

18/07 22/08 19/09 17/10 21/11 19/12

Thème 4

Comment prendre soin de son bébé ?
Petits soucis du quotidien... et comment faire face à l'imprévu !

31/01 28/02 28/03 25/04 30/05 27/06

25/07 29/08 26/09 24/10 28/11 26/12



Bientôt papa ?

En plus des sessions d'information hebdomadaires destinées aux futurs parents, une session d'information spécialement dédiée aux futurs pères sera organisée 4 fois par an.

Animée en toute convivialité par Pascal Vandenhouweele (sage-femme), la soirée aura pour thème "La place du père durant la grossesse, l'accouchement et après la naissance".

Soirées d'information gratuite - réservées aux papas

Dates : 26/01 27/04 27/07 19/10

Site : Etterbeek-Ixelles, rendez-vous à l'accueil

