

Devenir parents : soirées d'information

Tout au long de l'année, des séances d'information collectives sont organisées pour les futurs parents. Elles sont animées par l'équipe de maternité qui abordera alternativement 4 thèmes. Ces séances d'information (en français) ont lieu **le mardi à 19h précises (durée +/-1h30)**.

Inscription obligatoire : 02/432.81.20

<p style="text-align: center;">Thème 1</p> <ul style="list-style-type: none"> • la préparation à l'accouchement • le travail, l'accouchement • la gestion de la douleur • le rôle du père • l'accueil du bébé <p>Dates (2023) : 10/01 - 07/02 - 07/03 - 04/04 - 09/05 - 06/06 - 04/07 - 01/08 - 05/09 - 03/10 - 07/11 - 05/12</p>	<p style="text-align: center;">Thème 2</p> <ul style="list-style-type: none"> • le séjour à la maternité • le retour à domicile • les soins maman et bébé • le rôle de l'accompagnant • les compétences du bébé • le réseau d'aide à domicile <p>Dates (2023) : 17/01 - 14/02 - 14/03 - 11/04 - 16/05 - 13/06 - 11/07 - 08/08 - 12/09 - 10/10 - 14/11 - 12/12</p>
<p style="text-align: center;">Thème 3</p> <ul style="list-style-type: none"> • Approche pratique de l'allaitement maternel : pourquoi, quand, comment... <p>Dates (2023) : 24/01 - 21/02 - 21/03 - 18/04 - 23/05 - 20/06 - 18/07 - 22/08 - 19/09 - 17/10 - 21/11 - 19/12</p>	<p style="text-align: center;">Thème 4</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comment prendre soin de son bébé ? Petits soucis du quotidien... et comment faire face à l'imprévu ! <p>Dates (2023) : 31/01 - 28/02 - 28/03 - 25/04 - 30/05 - 27/06 - 25/07 - 29/08 - 26/09 - 24/10 - 28/11 - 26/12</p>



Bientôt papa ?

En plus des sessions d'information hebdomadaires destinées aux futurs parents, une session d'information spécialement dédiée aux futurs pères sera organisée 4 fois par an.

Animée en toute convivialité par Pascal Vandenhouweele (sage-femme), la soirée aura pour thème "La place du père durant la grossesse, l'accouchement et après la naissance".

Soirées d'information gratuite - réservées aux papas

Dates (2023) : 26/01 - 27/04 - 27/07 - 19/10

Site : Etterbeek-Ixelles, rendez-vous à l'accueil

