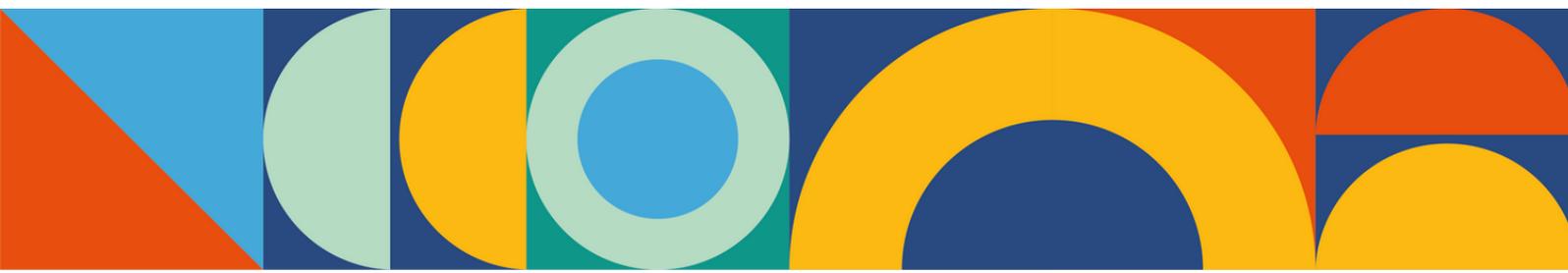


## Devenir parents : soirées d'information

Tout au long de l'année, des séances d'information collectives sont organisées pour les futurs parents. Elles sont animées par l'équipe de maternité qui abordera alternativement 4 thèmes. Ces séances d'information (en français) ont lieu **le mardi à 19h précises (durée +/-1h30)**.

**Inscription obligatoire : 02/432.81.20**

<p style="text-align: center;"><b>Thème 1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• la préparation à l'accouchement</li> <li>• le travail, l'accouchement</li> <li>• la gestion de la douleur</li> <li>• le rôle du père</li> <li>• l'accueil du bébé</li> </ul> <p><b>Dates (2023) :</b> 10/01 - 07/02 - 07/03 - 04/04 - 09/05 - 06/06 - 04/07 - 01/08 - 05/09 - 03/10 - 07/11 - 05/12</p>	<p style="text-align: center;"><b>Thème 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le séjour à la maternité</li> <li>• le retour à domicile</li> <li>• les soins maman et bébé</li> <li>• le rôle de l'accompagnant</li> <li>• les compétences du bébé</li> <li>• le réseau d'aide à domicile</li> </ul> <p><b>Dates (2023) :</b> 17/01 - 14/02 - 14/03 - 11/04 - 16/05 - 13/06 - 11/07 - 08/08 - 12/09 - 10/10 - 14/11 - 12/12</p>
<p style="text-align: center;"><b>Thème 3</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approche pratique de l'allaitement maternel : pourquoi, quand, comment...</li> </ul> <p><b>Dates (2023) :</b> 24/01 - 21/02 - 21/03 - 18/04 - 23/05 - 20/06 - 18/07 - 22/08 - 19/09 - 17/10 - 21/11 - 19/12</p>	<p style="text-align: center;"><b>Thème 4</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comment prendre soin de son bébé ? Petits soucis du quotidien... et comment faire face à l'imprévu !</li> </ul> <p><b>Dates (2023) :</b> 31/01 - 28/02 - 28/03 - 25/04 - 30/05 - 27/06 - 25/07 - 29/08 - 26/09 - 24/10 - 28/11 - 26/12</p>



# Bientôt papa ?

En plus des sessions d'information hebdomadaires destinées aux futurs parents, une session d'information spécialement dédiée aux futurs pères sera organisée 4 fois par an.

Animée en toute convivialité par Pascal Vandenhouweele (sage-femme), la soirée aura pour thème "La place du père durant la grossesse, l'accouchement et après la naissance".

Soirées d'information gratuite - réservées aux papas

**Dates (2023) :** 26/01 - 27/04 - 27/07 - 19/10

**Site :** Etterbeek-Ixelles, rendez-vous à l'accueil

